

<b>KARTA OPISU MODUŁU KSZTAŁCENIA</b>				
Nazwa modułu/przedmiotu: <b>Aspekty fizjoterapii w kształtowaniu sylwetki</b>				Kod: <b>MK_33/1/4</b>
Kierunek studiów <b>KOSMETOLOGIA</b>		Profil kształcenia: <b>praktyczny</b>		Rok/semestr <b>III/V</b>
Specjalność : <b>Kosmetologia praktyczna z elementami metodyki kształcenia zawodowego</b>			Język wykładowy: <b>polski</b>	Status modułu: <b>obieralny</b>
Godziny: <b>20/15</b>				Liczba punktów ECTS: <b>2</b>
Wykłady -	Ćwiczenia/Laboratoria <b>15/10</b>	Projekty/seminaria <b>5/5</b>		
Stopień studiów <b>I</b>	Forma studiów <b>stacjonarne/niestacjonarne</b>	Obszary kształcenia <b>OM_1</b>	Podział ECTS* <b>100%</b>	
Rodzaj modułu w programie studiów: <b>specjalnościowy</b>				
<b>Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności, kompetencji społecznych:</b>				
Student powinien posiadać wiadomości z zakresu anatomicznej budowy człowieka, fizjologii, biomechaniki w zakresie omawianym w pierwszym i drugim roku studiów kierunku kosmologia.				
<b>Cele kształcenia</b>				
C1. Nabycie przez studenta wiedzy związanej z zadaniami, anatomią mięśni wpływających na właściwą postawę ciała.				
C2. Nabycie przez studenta wiedzy na temat wpływu układu mięśniowego na odpowiednie ustawienie wybranych segmentów ciała i przedstawienie możliwości kształtowania sylwetki.				
<b>Treści kształcenia</b>				
<b>Ćwiczenia</b>				
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Omówienie patologii mięśniowych wywołujących błędy postawy i zaburzenia funkcjonalne.</li> <li>2. Ćwiczenia stymulujące odpowiednią pracę mięśni oddechowych oraz posturalnych.</li> <li>3. Wykorzystanie treningu sensomotorycznego do kształtowanie prawidłowej postawy.</li> </ol>				
<b>Seminaria</b>				
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Omówienie mięśni stabilizacyjnych, kształtujących prawidłową postawę.</li> </ol>				

**Piśmiennictwo podstawowe:**

1. Górski J.: Fizjologia człowieka, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa, 2010
2. Górski J.: Fizjologiczne podstawy wysiłku fizycznego, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa, 2006
3. Jaskólski A., Jaskólska A.: Podstawy fizjologii wysiłku fizycznego z zarysem fizjologii człowieka, Wydawnictwo, AWF, Wrocław, 2009

**Końcowa forma zaliczenia modułu : Zaliczenie praktyczne bez oceny**