

| KARTA OPISU MODUŁU KSZTAŁCENIA | | | |
|--|--|------------------------------------|------------------------------------|
| Nazwa modułu/przedmiotu: Pracownia podologiczna | | | Kod: MK_33/2/2 |
| Kierunek studiów KOSMETOLOGIA | Profil kształcenia: praktyczny | | Rok/semestr III/ViVI |
| Specjalność: podologia | Język wykładowy: polski | | Status modułu: obieralny |
| Godziny: 160/87 | | | Liczba punktów ECTS: 19 |
| Wykłady - | Ćwiczenia/Laboratoria 160/87 | Projekty/seminaria - | |
| Stopień studiów I | Forma studiów stacjonarne/niestacjonarne | Obszary kształcenia OM_1 | Podział ECTS* 100% |
| Rodzaj modułu w programie studiów: specjalnościowy | | | |
| Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności, kompetencji społecznych: | | | |
| Znajomość anatomii stopy i płytki paznokciowej. Znajomość podstawowych technik pedikiuru pielęgnacyjnego. | | | |
| Cele kształcenia | | | |
| C1. Zapoznanie studentów z genezą zawodu podologa oraz specyfiką pracy w gabinecie podologicznym. C2. Rozwój kompetencji zawodowych w zakresie różnicowania metod pedikiuru medycznego. C3. Wprowadzenie nowych technik manualnych i terapeutycznych wykorzystywanych w pracy z klientem w gabinecie podologicznym. C4. Rozbudzenie potrzeby ciągłego kształcenia się i podnoszenia kwalifikacji zawodowych podologa. | | | |
| Treści kształcenia | | | |
| Ćwiczenia | | | |
| <ol style="list-style-type: none"> 1. Zapoznanie z zakresem pracy w pracowni podologicznej. 2. Analiza chodu i przeciążeń w układzie powięziowo - mięśniowych w obszarze stóp. 3. Metody badania diagnostycznego stóp- badanie podoskopowi. 4. Różnicowanie zmian o charakterze hiperkeratozy. 5. Specjalistyczna pielęgnacja stóp. Zabiegi z zakresu pedikiuru leczniczego. 6. Korekcja wrastającego paznokcia- metody ortonyksyjne 7. Podstawowa pielęgnacja podologiczna kończyn dolnych. Analiza kosmetyków do pielęgnacji stóp. 8. Zaopatrzenie ortopedyczne stopy. 9. Drenaż limfatyczny kończyn dolnych. 10. Masaż korekcyjny/Terapia manualna stopy. 11. Trening sensomotoryczny. | | | |

12. Anatomia palpacyjna.
13. Taping podologiczny.
14. Analiza tekstu w piśmiennictwie specjalistycznym.

Piśmiennictwo podstawowe:

1. Koselak M. (red.), Podstawy podologii kosmetycznej, Wydawnictwa Wyższej Szkoły Zawodowej Kosmetyki i Pielęgnacji Zdrowia, Warszawa 2010
2. Spodaryk K., Patologia narządu ruchu, PZWL, 2002
3. Kołodziej J., Kołodziej K., Momola I., Postawa ciała, jej wady i korekcja, Fosze, 2004
4. Nowicka D., Dermatologia. Podręcznik dla studentów kosmetyki, Górnicki, 2007

Końcowa forma zaliczenia modułu : Praktyczne wykonanie zadania z omówieniem.