

KARTA OPISU MODUŁU KSZTAŁCENIA			
Nazwa modułu/przedmiotu Kosmetologia pielęgnacyjna			Kod: MK_17
Kierunek studiów KOSMETOLOGIA		Profil kształcenia: praktyczny	Rok/semestr I/I i II II/III
Specjalność		Język wykładowy: polski	Status modułu: obligatoryjny
Godziny: 320/213			Liczba punktów ECTS: 24
Wykłady 60/45	Ćwiczenia/Laboratoria 260/168	Projekty/seminaria -	
Stopień studiów I	Forma studiów stacjonarne/niestacjonarne	Obszary kształcenia OM_1	Podział ECTS* 100%
Rodzaj modułu w programie studiów: kierunkowy			
Wymagania wstępne			
Znajomość w podstawowym zakresie budowy i funkcji skóry i jej przydatków			
Cele kształcenia			
C1. Zapoznanie z funkcją skóry i jej przydatków; C2. Nabycie umiejętności oceny stanu skóry, rozpoznawania jej defektów i kojarzenia ich z określonymi czynnikami etiopatogenetycznymi; C3. Wdrożenie prawidłowego udzielania porad kosmetycznych, doboru kosmetyku do określonego typu cery oraz planowania i poprawnej techniki wykonania zabiegów kosmetycznych pielęgnacyjnych w zakresie skóry zdrowej i skóry z problemami; C4. Nauka metodologii masażu klasycznego, powięziowego i MDL obszaru twarzy, szyi i dekoltu. C5. Zapoznanie z zasadami higieny osobistej i stanowiska pracy oraz koniecznością ich przestrzegania w profilaktyce zakażeń w gabinecie kosmetycznym; C6. Nauczenie prawidłowego planowania i poprawnej techniki wykonania zabiegów usuwania niepożądanego owłosienia oraz zabiegów związanych z profilaktyką otyłości, rozstępów skórnych, cellulitu; C7. Kształtowanie postawy zgodnej z etyką zawodową kosmetologa i wskazanie roli i zakresu uprawnień kosmetologa; C8. Przekazanie wiedzy na temat metod pielęgnacji ciała oraz wykonania wybranych zabiegów na ciało i biust.			
Treści kształcenia			
Wykłady <ol style="list-style-type: none"> 1. Badanie podmiotowe i przedmiotowe w praktyce kosmetycznej. Prowadzenie karty pacjenta. 2. Zagrożenia dla zdrowia wynikające z zakażenia wirusami hepatotropowymi – HBV i HCV. 3. Profilaktyka zdrowia w zakresie kontaktu z nosicielem wirusa HIV i materiałem zakaźnym. 4. Funkcje naskórka i skóry właściwej. 			

5. Funkcje przydatków skóry – gruczołów potowych i łojowych.
6. Płytką paznokciowa – budowa i funkcje.
7. Defekty płytki paznokciowej. Przyczyny, objawy, postępowanie terapeutyczne i kosmetyczne.
8. Cera – definicja, rodzaje, zasady pielęgnacji. Charakterystyka skóry okolicy twarzy. Różnicowanie typów cery.
9. Podstawowe wykwity chorobowe skóry – postępowanie kosmetyczne
10. Pielęgnacja owłosionej skóry głowy – funkcje mieszka włosowego.
11. Fazy rozwoju włosa. Ocena stanu włosa – trichogram.
12. Wpływ czynników genetycznych i hormonalnych na stan włosów. Zaburzenia struktury włosów.
13. Zabiegi pielęgnacyjne skóry głowy i włosów .
14. Wpływ promieniowania ultrafioletowego na organizm człowieka.
15. Zastosowanie promieniowania UV w kosmetologii i medycynie. Tanoreksja. Solaria.
16. Typy cer. Charakterystyka cery rumieniowej.
17. Preparaty kosmetyczne stosowane w profilaktyce trądzika różowatego.
18. Zmiany skórne związane z czynnością gruczołów łojowych: - postępowanie kosmetyczne
19. Pielęgnacyjne zabiegi kosmetyczne przeznaczone do stosowania w przypadku cer tłustych, łojotokowych. Metody pielęgnacji cery tłustej, łojotokowej w gabinecie kosmetycznym.
20. Preparaty kosmetyczne stosowane w pielęgnacji cery łojotokowej, trądzikowej.
21. Mechanizmy starzenia się skóry.
22. Metody profilaktyki i pielęgnacji skóry starzejącej się.
23. Menopauza i hormonalna terapia zastępcza w medycynie antystarzeniowej.
24. Andropauza. Pielęgnacja skóry mężczyzn.
25. Wpływ doustnych hormonalnych środków antykoncepcyjnych na organizm kobiety.
26. Cera wrażliwa – przyczyny, obraz kliniczny, pielęgnacja
27. Alergiczne i niealergiczne odczyny skórne związane ze stosowaniem kosmetyków – część I (typy odpowiedzi immunologicznej związane ze stosowaniem kosmetyków).
28. Postępowanie w gabinecie kosmetycznym w wyniku pojawienia się symptomów nadwrażliwości skórnej na dany preparat kosmetyczny.
29. Metody nawilżania skóry. Grupy kosmetyków nawilżających.
Metody oczyszczania i pielęgnacji cery wrażliwej.
30. Odrębności skóry małego dziecka. Pielęgnacja skóry dzieci w pierwszym roku życia.
31. Masaż klasyczny rąk. Pielęgnacja kosmetyczna kończyn górnych.
32. Znaczenie właściwej pielęgnacji skóry w wybranych chorobach internistycznych .
33. Pielęgnacja ciała osób dotkniętych chorobami tkanki łącznej.
34. Pielęgnacja skóry u osoby chorej na cukrzycę.
35. Nadmierne owłosienie – przyczyny powstania, różnicowanie.
36. Hirsutyzm jako problem dermatologiczno – estetyczny
37. Metody usuwania niepożądanego owłosienia. Zabiegi depilacyjne skóry kończyn dolnych.
38. Blizny- postępowanie kosmetyczne
39. Rozstępy skóry - przyczyny, postępowanie lecznicze i kosmetyczne.
40. Wpływ czynników zewnętrznych na skórę i jej przydatki – urazy mechaniczne i termiczne (przyczyny, postępowanie lecznicze i kosmetyczne).
41. Podskórna tkanka tłuszczowa – budowa i funkcje (jednostki funkcjonalne).
42. Profilaktyka i metody leczenia otyłości, następstwa nadmiernej masy ciała.
43. Cellulit – etiopatogeneza, obraz kliniczny, różnicowanie, profilaktyka i postępowanie lecznicze.
44. Projektowanie zabiegów kosmetycznych na podstawie nowości technologicznych stosowanych u osób z cellulitem.

45. Nowości w zabiegach kosmetycznych pielęgnujących ciało.

Ćwiczenia

1. Badanie podmiotowe i przedmiotowe w praktyce kosmetologicznej. Prowadzenie karty pacjenta.
2. Organizacja stanowiska pracy w gabinecie kosmetycznym.
3. Higiena w praktyce kosmetologicznej. Wymagania sanitarne dotyczące pomieszczeń i organizacji w gabinecie kosmetycznym. Zapoznanie z przepisami BHP obowiązującymi w gabinecie kosmetycznym oraz metodami dezynfekcji i sterylizacji.
4. Metody pielęgnacji rąk. Metody pielęgnacji i zdobienia paznokci.
Manicure biologiczny i klasyczny. Narzędzia wykorzystywane do pielęgnacji i zdobienia paznokci.
5. Zabiegi pielęgnacyjne stosowane na ręce.
Kąpiele parafinowe.
6. Podologiczne strategie pielęgnacji stóp. Kosmetyki i narzędzia stosowane do pielęgnacji stóp oraz pielęgnacji paznokci stóp.
7. Pedicure pielęgnacyjny z wykorzystaniem frezarki, aparatu Omega. Profilaktyka wrastania paznokci.
8. Cera – definicja, rodzaje, zasady pielęgnacji. Charakterystyka skóry okolicy twarzy.
Różnicowanie typów cery.
9. Pielęgnacja skóry zdrowej – oczyszczanie, nawilżanie. Rodzaje masek kosmetycznych. Zasady doboru masek do danego typu cery.
10. Zabiegi pielęgnacyjne zapewniające utrzymanie higieny narządu wzroku - pielęgnacja oprawy oczu. Regulacja linii brwi w odniesieniu do kształtu owalu twarzy.
11. Pielęgnacja oprawy oka; metody ,przeciwwskazania do zabiegu, powikłania.
12. Pielęgnacja cery naczyniowej w gabinecie kosmetycznym.
Pielęgnacyjne zabiegi kosmetyczne przeznaczone do stosowania w przypadku cer tłustych, łojotokowych. Metody pielęgnacji cery tłustej, łojotokowej w gabinecie kosmetycznym.
13. Zastosowanie pilingów chemicznych w pielęgnacji cer problematycznych.
14. Postępowanie w gabinecie kosmetycznym w wyniku pojawienia się symptomów nadwrażliwości skórnej na dany preparat kosmetyczny.
15. Metody nawilżania skóry. Grupy kosmetyków nawilżających.
Metody oczyszczania i pielęgnacji cery wrażliwej.
16. Pielęgnacja cery suchej i mieszanej.
17. Aparatura kosmetyczna w terapii dermokosmetycznej
18. Masaż klasyczny – obszar twarzy, szyi i dekoltu. Metodyka pracy. Rola masażu klasycznego w zabiegach dermokosmetycznych.
19. Substancje aktywne zawarte w kosmetykach stosowanych do masażu.
20. Zastosowanie technik MDL w obszarze głowy, karku i klatki piersiowej.
21. Analiza różnic technik pracy kosmetologa z wykorzystaniem masażu klasycznego i MDL.
22. Masaż klasyczny rąk. Pielęgnacja kosmetyczna kończyn górnych.
23. Metody usuwania niepożądanego owłosienia. Zabiegi depilacyjne skóry kończyn dolnych.
24. Diagnostyka palpacyjna tkanki podskórnej. Analiza sylwetki ciała.
25. Wykorzystanie technik masażu klasycznego w zabiegach ujędrniających ciało.
26. Zabiegi ujędrniające biust.
27. Wybrane techniki masażu powięziowego- obszar obręczy barkowej.

Piśmiennictwo podstawowe

- 1.Martini M.C.: Kosmetologia i farmakologia skóry, Wyd.. PZWL, Warszawa, 2007;
- 2.Peters I.B. i WSP: Kosmetyka, Wyd. REA, Warszawa 2002;
- 3.Jaroszewska B.: Kosmetyka dawniej i dziś w relacji i ocenie Barbary Jaroszewskiej, Atena, Warszawa, 2005;
- 4.Dylewska-Grzelakowska J.: Kosmetyka stosowana, Wydawnictwo Szkolne i Pedagogiczne, Warszawa, 2006;
- 5.Adamski Z., Kaszuba A.: Dermatologia dla Kosmetologów, Wyd.Naukowe UM Poznaniu, Poznań 2008;
- 6.Jaroszewska B.: Kosmetologia, Wyd. Atena, Warszawa, 2004;

Końcowa forma zaliczenia modułu : Egzamin testowy z oceną