

<b>KARTA OPISU MODUŁU KSZTAŁCENIA</b>			
Nazwa modułu/przedmiotu: <b>Kosmetologia upiększająca</b>			Kod: <b>MK_18</b>
Kierunek studiów <b>KOSMETOLOGIA</b>		Profil kształcenia: <b>praktyczny</b>	Rok/semestr <b>II/IV</b>
Specjalność		Język wykładowy: <b>polski</b>	Status modułu: <b>obligatoryjny</b>
Godziny: <b>120/78</b>			Liczba punktów ECTS: <b>9</b>
Wykłady <b>20/15</b>	Ćwiczenia/Laboratoria <b>100/63</b>	Projekty/seminaria -	
Stopień studiów <b>I</b>	Forma studiów <b>stacjonarne/niestacjonarne</b>	Obszary kształcenia <b>OM_1</b>	Podział ECTS* <b>100%</b>
Rodzaj modułu w programie studiów: <b>kierunkowy</b>			
<b>Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności, kompetencji społecznych:</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ znajomość zasad BHP i ergonomii stanowiska pracy;</li> <li>▪ umiejętność wykonania dezynfekcji i sterylizacji narzędzi kosmetycznych;</li> <li>▪ podstawowe umiejętności manualne i ruchowe niezbędne do wykonywania zabiegów kosmetycznych;</li> <li>▪ praca w zespole;</li> </ul>			
<b>Cele kształcenia</b>			
Celem <b>(C)</b> i zadaniem kosmetologii upiększającej jako przedmiotu nauczania jest: <ol style="list-style-type: none"> <li>1. przekazanie wiedzy dotyczącej etiopatogenezy, profilaktyki i postępowania pielęgnacyjno-terapeutycznego w zaburzeniach barwnikowych skóry, nadpotliwości oraz wybranych zaburzeniach naczyń i naczyń żylnych kończyn dolnych,</li> <li>2. nabycie umiejętności oceny efektów starzenia się skóry oraz zapoznanie z wybranymi metodami odmładzania i poprawy wyglądu skóry starzejącej się,</li> <li>3. nauczenie prawidłowego wykonywania makijażu korekcyjnego i zabiegów upiększających w obrębie twarzy,</li> <li>4. zapoznanie z metodami doboru kosmetyku/kosmeceutyku do rodzaju cery i typu urody oraz przekazanie umiejętności przeprowadzania analizy kolorystycznej,</li> <li>5. nauczenie prawidłowego udzielania porad kosmetycznych w zakresie kosmetologii upiększającej.</li> </ol>			
<b>Treści kształcenia</b>			
Wykłady <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Problem nadpotliwości w kosmetologii i medycynie.</li> </ol>			

Zabiegi kosmetyczno-lecznicze oraz kosmetyki stosowane w nadmiernej potliwości

2. Hipopigmentacje i hiperpigmentacje skóry – podział, przyczyny, obraz kliniczny, zapobieganie i leczenie.
3. Grupy leków i preparatów kosmetycznych stosowanych w hipo- i hiperpigmentacjach skóry. Kamuflaż defektów barwnikowych skóry.
4. Środki samoopalające.
5. Teleangiektazje, znamiona naczyniowe i inne defekty skóry związane z układem naczyniowym. Sposoby leczenia i kamuflażu defektów naczyniowych skóry.
6. Definicja kosmetyku, leku i kosmeceutyku.
7. Postacie leków i kosmetyków stosowane zewnętrznie. Dobór formy fizykochemicznej kosmetyku i leku stosowanego miejscowo do stanu skóry.
8. Zmiany zachodzące w starzejącym się naskórku i skórze właściwej.
9. Fotostarzenie się skóry.
10. Metody profilaktyki fotostarzenia się skóry. Odzież chroniąca przed promieniowaniem UV.
11. Filtry przeciwsłoneczne. Czynniki zapewniające optymalne działanie preparatu fotoprotekcyjnego.
12. Objawy starzejącej się skóry.
13. Rola mięśni mimicznych w tworzeniu się zmarszczek.
14. Kosmetyki przeciwstarzeniowe i odmładzające.
15. Retinoidy w kosmetyce i medycynie – mechanizm działania. Wskazania i przeciwwskazania do zastosowania retinoidów w kosmetyce i medycynie.
16. Peelingi i inne metody resurfacingu skóry.
17. Metody chemabrazji w profilaktyce starzenia się skóry. Rola kosmetologa w przygotowaniu pacjenta do peelingu medycznego i opieka nad pacjentem po zabiegu.
18. Zastosowanie sonoforezy, jonoforezy, elektroporacji w odmładzaniu skóry.
19. Zabiegi odmładzające z wykorzystaniem toksyny botulinowej.
20. Kosmetyki botulinopodobne.
21. Ocena i klasyfikacja objawów wiotkości skóry okolicy twarzy i szyi. Metody leczenia objawów wiotkości skóry.
22. Wypełniacze estetyczne w odmładzaniu skóry – podział i charakterystyka.  
Zabiegi wolumetryczne z wykorzystaniem kwasu hialuronowego.
23. Rola witamin w kosmetyce i medycynie.  
Witaminy i środki witaminopodobne stosowane w kosmetykach.
24. Podstawy makijażu.
25. Kosmetyki kolorowe.
26. Jednostki estetyczne twarzy. Odmienności pielęgnacji skóry okolicy oka. Makijaż oka.
27. Nowości w zabiegach kosmetycznych pielęgnujących twarz.

#### Ćwiczenia

1. Peelingi i inne metody resurfacingu skóry.
2. Zastosowanie sonoforezy, jonoforezy, elektroporacji w odmładzaniu skóry.  
Podstawy makijażu.
3. Kosmetyki kolorowe.
4. Makijaż dzienny.
5. Makijaż wieczorowy.
6. Korekcja kształtów twarzy przy pomocy różu i pudru.
7. Jednostki estetyczne twarzy. Odmienności pielęgnacji skóry okolicy oka. Makijaż oka.
8. Korekcja kształtu ust przy pomocy konturówki i pomadki.
9. Nowości w zabiegach kosmetycznych pielęgnujących twarz.

**Piśmiennictwo podstawowe:**

1. Noszczyk M.: Kosmetologia pielęgnacyjna i lekarska, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa, 2010.
2. Martini M.C.: Kosmetologia i farmakologia skóry, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa, 2007.
3. Peters I.B. i WSP: Kosmetyka, Wydawnictwo REA, Warszawa 2002.
4. Adamski Z., Kaszuba A.: Dermatologia dla Kosmetologów, Wydawnictwo Naukowe Uniwersytetu Medycznego im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu, Poznań 2008.
5. Rakowski A.: Kręgosłup w stresie. Wyd. GWP, Gdańsk 2002.
6. Zborowski A.: Drenaż limfatyczny. Wyd. AZ, Kraków 2000.

**Końcowa forma zaliczenia modułu : EGZAMIN TEORETYCZNY - egzamin testowy, EGZAMIN PRAKTYCZNY – wykonanie wylosowanego zabiegu**